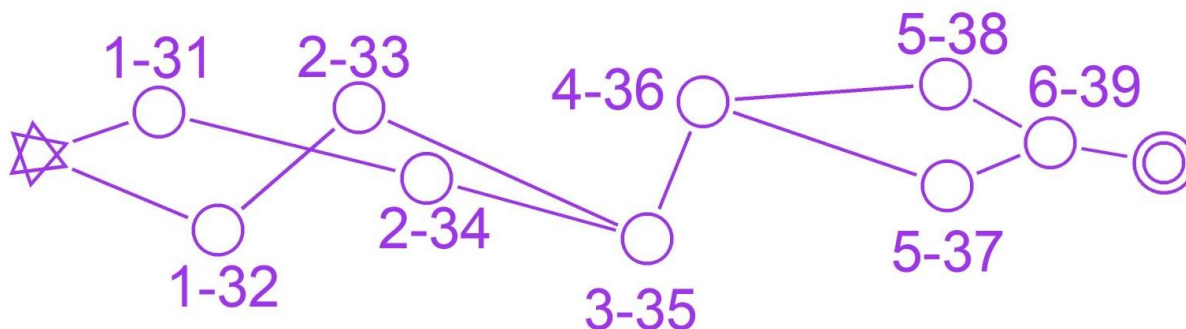


Staffeltraining OLK Piz Hasi / OL Zimmerberg



Besammlung:

Dienstag, 22. Juni 2021 18.30 Uhr

Parkplatz Waldegg Birmensdorferstr. 8142 Uitikon Waldegg

Koordinaten 2677640 / 1247070

Thema:

SOM Vorbereitung

Massenstartlauf mit Gablungssystem und SI-Posten

Kann auch als Einzellauf gelaufen werden.

Karte: Altstetterwald 1:10'000 5m Stand 2020

Typischer Mittellandwald mit dichten Wegnetz und teilweise eingeschränkter Sichtweite und Belaufbarkeit.

Bahndaten:

Grün (D/H10) 2.2km/ 50m/ 9P

Rot (D/H14) 3.6km/120m/10P

Blau (D/H18) 5.3km/180m/14P

Trainingsziel:

Schulung des Staffilverhaltens.

- Umgang mit Startsituation
- Mentales und taktisches Verhalten bei Gegnerkontakt
- Fokus auf eigene Bahn

Bahnlegung:

Höck Zihlmann

Info und Anmeldung bis 21. Juni 12.00 Uhr (wegen Kartendruck)

Therese Achermann 079 280 68 14, therese.ol@bluewin.ch

Das Corona-Schutzkonzept des OLK Piz Hasi ist unter www.pizhasi.ch publiziert und einzuhalten.